

## ◆行事食(5・6月)

☆お楽しみ主食Dayとは?・・・暦行事の他、主食に変化を加えイベント食としているのが”お楽しみ主食Day”です。通常の主食に、具材を混ぜ合わせ味付けしたり形どりしたもの等を提供しています。また、季節の素材を取り入れ、彩りや盛り付けを工夫しています。



5/3 憲法記念日



5/4 みどりの日



5/5 子供の日



5/19 ☆釜飯弁当



5/28 ☆ひじき稲荷



6/9 ☆パエリア



6/12 お誕生日会



6/14 ☆桜海老と新生姜の炊込みご飯



6/16 ☆サラダ巻き



6/21 父の日

## ◆今後の行事食予定

- |    |                    |                 |
|----|--------------------|-----------------|
| 7月 | 7日 七夕              | 14日 ☆海鮮ちらし寿司    |
|    | 21日 土用の丑の日         | 23日 海の日         |
|    | 31日 ☆あんかけ海老炒飯      |                 |
| 8月 | 2日 ☆黒米ご飯&ゴーヤチャンプル  | 4日 ☆赤米ご飯&夏野菜天ぷら |
|    | 10日 山の日            | 13日 お誕生日会       |
|    | 23日 ☆ひじきご飯&赤魚きのご蒸し | 24日 ☆そら豆ご飯      |



- |                 |
|-----------------|
| 16日 お誕生日会       |
| 24日 スポーツの日      |
| 6日 ☆きのこガーリックライス |
| 18日 手作りカレー      |
| 27日 ☆さつま芋ご飯     |

