

◆嚥下調整食の行事食(1.2月) (嚥下機能が低下している方のお食事です。滑らかでべとつかず飲み込みやすい形態です。)



1/1 元旦(朝)



1/1 おせち料理の盛合せ(昼)



1/2 3種のお餅&雑煮



1/3 ちらし粥&天ぷら盛合せ



1/7 七草粥



1/10 成人の日



2/3 節分



2/11 建国記念日



2/14 バレンタイン



2/23 天皇誕生日

☆お楽しみ 主食Day …季節の具材を混ぜ合わせ、彩りや盛り付けを工夫した主食となっております。

2022 行事食予定

- | | | | | | |
|--------------|----------------|---------------|------------|------------|------------|
| 3月 3日 ひな祭り | 17日 誕生日会 | 18日 鶏飯 | 20日 春分の日 | 24日 ☆エビピラフ | 25日 ☆ちゃんぽん |
| 26日 ☆ポテトグラタン | 27日 ☆山菜炊き込み | 29日 ☆牛丼 | 31日 ☆炊込みご飯 | | |
| 4月 5日 ☆花見御膳 | 8日 ☆深川風ご飯 | 11日 ☆シーフードピラフ | 14日 お誕生日会 | 19日 ☆五色丼 | |
| 24日 ☆オムライス | 25日 ☆おにぎり&煮物盛り | 29日 昭和の日 | | | |