

# 嚙下調整食の行事食紹介(9,10月)



重陽の節句



中秋の名月



敬老の日



秋分の日



☆ハンバーグランチ



☆海老炒飯



☆浅利ひじき粥



☆さつま芋ご飯



☆きのこ粥



ハロウィン



☆お楽しみ 主食Day …季節の具材を混ぜ合わせ、彩りや盛り付けを工夫した主食となっております。

## 2022 行事食予定

### 11月

3日文化の日 6日 ☆わかめ粥&鮭の粕汁 8日 ☆ターメリックライス 10日 ☆ごぼう天うどん  
11日 ☆カレーピラフ 21日 お誕生日会 23日 勤労感謝の日 25日 ☆ちらし寿司

### 12月

4日 ☆すき焼き丼 15日 お誕生日会 19日 ☆オムライス 24日 クリスマスイブ 25日 クリスマス  
26日 ☆あさりひじきご飯 29日 ☆たれカツ丼 31日 大晦日