

# 嚥下調整食の行事食紹介(11,12月)



文化の日



勤労感謝の日



ちらし寿司☆



ターメリックライス☆



オムライス☆



ミートソースパスタ☆



クリスマスイブ



クリスマス



たれカツ丼☆



大晦日

## お楽しみ主食Day☆

季節の具材を混ぜ合わせ、  
彩りや盛り付けを工夫した献立と  
なっております。



## 2023 行事食予定

**1月** 1~3日 お正月メニュー 7日七草粥☆ 9日成人の日  
10日あんかけ炒飯☆ 15日オムライス 17日バースデー会  
22日わかめ粥☆ 26日おでん風煮☆ 27日海老ドリア☆



**2月** 3日節分 7日ひじきご飯☆ 9日鶏そぼろ丼☆ 11日建国記念の日  
14日バレンタインDAY 16日バースデー会 19日海老ピラフ☆  
21日あんかけ炒飯☆ 23日天皇誕生日 26日てりたま丼☆