

# 嚙下調整食の行事食紹介(3,4月)



ひな祭り



ホワイトデー



春分の日



バースデー会3月



鶏飯☆



花見御膳☆



揚げ出し豆腐☆



五色丼☆



バースデー会4月



しらすご飯☆

## 2023 行事食予定

☆お楽しみ主食day☆  
季節の具材を混ぜ合わせ、  
彩りや盛り付けを工夫した  
献立となっております。



5月 3日憲法記念日 4日みどりの日 5日こどもの日 9日筍ご飯☆  
12日沢煮椀☆ 14日母の日 16日バースデー会 18日釜飯弁当☆  
21日エビ卵チャーハン☆23日ひじきいなり☆30日かき揚げうどん☆

6月 2日高菜チャーハン☆ 6日シーフードパエリア☆ 9日おにぎり☆  
13日桜エビと新生姜の炊き込みご飯☆ 15日バースデー会  
18日父の日 25日五穀ご飯 すき焼き風☆27日トウモロコシご飯☆  
30日そら豆ご飯☆