

○×クイズで楽しく学ぶ いきいき健康教室

血圧が気になる方に**朗報**です！

楽しくおしゃべりしながらクイズを解いて
塩分に関する知識を身につけませんか？



10月18日 (水)

14:00～14:30

参加無料
予約不要

場所：前野病院1階 談話室

☆参加者全員に、健康に役立つ**食品試供品**を**プレゼント**！

定員20名



※お越しの際は不織布マスクの着用にご協力お願いいたします

前野病院 栄養科

いきいき健康教室のご案内

こんにちは 前野病院 栄養科です。

今回のいきいき健康教室は、塩分に関するお話です。
雑学も含めた簡単なクイズを解いていただき、○×でお答えいただきます。
楽しくおしゃべりしながらクイズを解いて、一緒に学んでいきましょう。
血圧が気になる方、クイズを楽しみたい方など、どなた様でもお気軽にご参加ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

場所： 慈誠会前野病院 1階談話室

日時： 令和5年10月18日(水) 14:00～14:30

内容： ～○×クイズで楽しく学ぶ～
塩分に関する知識を身につけましょう♪

講師： 当院の管理栄養士

対象者： 地域住民の皆様

参加費： 無料 ※事前申込は不要

定員： 20名



***参加者全員に食品試供品プレゼント！**

地域の皆様の健康増進のため、前野病院は“健康情報発信基地”として健康に役立つ情報をお伝えさせていただきたいと考えております。皆様とともに健康でいきいきとした日常生活が送れるようにサポートさせていただきます。



お願い: 不織布マスク着用のご協力をお願いいたします。