

クイズで楽しく学ぶ♪

いきいき健康教室

血糖値が気になる方は
ぜひ一度遊びにいらしてください！

特に気にならない方も、クイズがしたい方も大歓迎！
どなた様でもご参加いただけます。

楽しく おしゃべりしながら **クイズ** を解いて
血糖や糖質に関する知識を身につけましょう！

12月13日 (水)

14:00～14:30

前野病院 1階 談話室

定員20名

☆参加者全員に
健康に役立つ
食品試供品を
プレゼント！



※不織布マスクの着用にご協力お願いいたします

前野病院 栄養科

いきいき健康教室のご案内

こんにちは 前野病院 栄養科です。

今回のいきいき健康教室は、血糖や糖質に関するお話です。
楽しくおしゃべりしながらクイズを解いて知識を学んでいきましょう。
血糖値が気になる方、クイズを楽しみたい方など、どなた様でもご
参加いただけます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

場所： 慈誠会前野病院 1階談話室

日時： 令和5年12月13日(水) 14:00～14:30

内容： ～クイズで楽しく学ぶ～
糖分に関する知識を身につけましょう♪

講師： 当院の管理栄養士

対象者： 地域住民の皆様

参加費： 無料 ※事前申込は不要

定員： 20名

* 参加者全員に食品試供品プレゼント！

地域の皆様の健康増進のため、前野病院は“健康情報発信基地”として健康に役立つ情報をお伝えさせていただきます。
皆様とともに学ばせていただき、健康でいきいきとした日常生活が送れるようにサポートさせていただきます。

お願い: お越しの際は不織布マスク着用のご協力をお願いいたします。