

嚥下調整食の行事食紹介(11,12月)



文化の日



勤労感謝の日



ちらし寿司☆



ターメリックライス☆



オムライス☆



きのこごはん☆



クリスマスイブ



クリスマス



たれカツ丼☆



大晦日

お楽しみ主食Day☆
季節の具材を混ぜ合わせ、
彩りや盛り付けを工夫した
献立となっております。



健康教室を開催中！

令和5年12月13日に健康教室を行いました。皆様と一緒に血糖値クイズを解いて、楽しい時間を過ごさせていただきました。

次回は**2月21日(水)14:00**です。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

