

# 嚥下調整食の行事食紹介(1,2月)



正月



七草粥



成人の日



オムライス☆



あんかけエビ炒飯☆



エビドリア☆



節分



建国記念日



バレンタイン



エビピラフ☆

## お楽しみ主食Day☆

季節の具材を混ぜ合わせ、  
彩りや盛り付けを工夫した  
献立となっております。



## 健康教室を開催中！

令和6年2月21日に健康教室を行いました。皆様と一緒にクイズを解いて楽しいひとときでした。



次回は4月17日(水)14:00です。  
皆様のお越しを心よりお待ちしております。