

# 嚥下調整食の行事食紹介（5、6月）



☆そら豆粥☆



☆シーフードパイ味☆



☆五穀粥☆



母の日



父の日



☆鶏釜めし味☆



憲法記念日



みどりの日



子どもの日



☆桜エビと新生姜のゼリー粥☆

## ☆お楽しみ主食Day☆

季節の具材を混ぜ合わせ、彩や盛り付けを工夫した献立となっております。



## いきいき健康教室を開催中！

令和6年6月21日に健康教室を開催。皆様と一緒にクイズを解いたり、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。

次回は8月7日(水) 夏バテ予防