

# 嚥下調整食の行事食紹介 (7、8月)



海の日



☆うな丼☆



☆ターメリックライス☆



七夕



☆ビビンバ☆



☆五目冷やし中華☆



山の日



☆とうもろこし粥☆



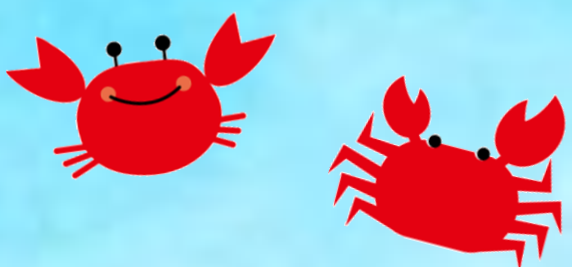
☆ひじき粥☆



☆枝豆と薩摩芋粥☆

## ☆お楽しみ主食Day☆

季節の具材を混ぜ合わせ、彩や盛り付けを工夫した献立となっております。



## いきいき健康教室を開催中!

令和6年8月7日に健康教室を開催。おしゃべりしながら楽しい時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。

次回は10月16日(水)